Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение:

города Ростова-на-Дону «Детский сад №256»

г.Ростов-на-Дону, пр. Стачки, 201 тел./факс: 222-13-67

**Краткосрочный проект второй группы раннего возраста**

**«Теремок»**

 **«В здоровой семье – здоровый ребенок»**

**Воспитатели:**

**Манукян А.К.**

**2023г**

 Вид проекта: познавательный – оздоровительный, кароткосрочный

Срок реализации- 01.02.2023-10.02.2023

Участки проекта:

1. Воспитанники группы;
2. Педагоги;
3. Родители. **Цель проекта**:

Повышать уровень знаний и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение  с воспитателями группы.

***Задачи:***

**-для детей:**

1) укреплять и охранять здоровье детей;

2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;

3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;

4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека.

**-для педагогов:**

1) установить партнерские отношения с семьей каждого воспитанника, объединить усилия для развития и воспитания детей в вопросах о здоровом образе жизни;

2) создать атмосферу общности интересов, эмоциональной взаимоподдержки в проблемы друг друга;

3) активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.

**-для родителей:**

1) дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о полезной и вредной пищи, о соблюдении навыков  гигиены и т.д.;

2) способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми;

3) заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

Этапы проекта:

1. Подготовительный;
2. Основной;
3. Заключительный

# Ожидаемые результаты:

* Для педагогов:
1. Укрепление здоровья воспитанников.
2. Вовлечение родителей в воспитательно-образовательный процесс ДОУ.
3. Укрепление социального партнерства с семьями воспитанников.
* Для детей:
1. Формирование осознанной потребности в ведении здорового образа жизни.
2. Развитие культурно - гигиенических навыков.
3. Формирование понимания ценности здоровья.
* Для родителей:
1. Повышение компетентности при формировании привычки здоровому образу жизни детей.
2. Участие в воспитательно-образовательном процессе.
3. Педагогическая и методическая помощь.

# Теоретическая часть.

Основной целью поиска методов формирования привычки к здоровому образу жизни в условиях детского сада и семьи является снижение заболеваемости детей.

В первую очередь, от состояния здоровья детей зависит их возможность расширять и совершенствовать умения и навыки, которые формируются и развиваются в ДОУ и которые им необходимы при формировании предпосылок к учебной деятельности. Поэтому необходимо формировать у детей понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его и вовлекать родителей в тот процесс.

Корректная организация воспитательно-образовательной работы с детьми дошкольного возраста в ДОУ и семье, учет возрастных, психологических и физических особенностей, создадут благоприятные условия для формирования и укрепления здоровья дошкольников.

Повышение же компетентности родителей в вопросах формирования ЗОЖ и взаимодействие их с педагогами ДОУ, будет способствовать укреплению и сохранению здоровья детей.

# Практическая часть.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Этапы реализации проекта | Формы реализации | Дата выполнения |
| 1.Подготовительный: | -Подборка методического и дидактического материала; |  01.02.2023 – 03.02.2023 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | -Подборка художественнойлитературы (сказки, загадки, пословицы, поговорки, стихи)* Разработка образовательной деятельности по проекту;
* Информационный материал для родителей по теме проекта;

-Беседы с детьми |  |
| 2.Основной этап: | **1.Беседы:*** «Полезная и здоровая еда»;
* «Чистота – залог здоровья»;
* «Если хочешь быть здоров…»;
* «Что я знаю знаю о здоровье?».

**2.НОД по образовательной области «Познавательное развитие».*** «Продукты полезные и не очень»;
* «Здоровье – мой друг»;
1. **Сюжетно-ролевые игры:**

«Доктор Айболит»,«Больница»;1. **ОД по образовательной области «Художественно- эстетическое развитие»**
* Рисование «Дары осени»;
* Лепка «Полезные продукты».
 |  06.02.2023- 09.02.2023 |
|  3.Заключительный этап | Презентация с участием родителей «В здоровой семье – здоровый ребёнок» |  10.02.2023 |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Формы реализации:**

* Беседы с детьми и родителями;

**В работе над детьми:**

# Ежедневная профилактическая работа:

* + Утренняя гимнастика;
	+ Гимнастика пробуждения;
	+ Закаливающие процедуры;
	+ Дидактические игры: «Овощи и фрукты»
	+ Демонстрация презентация, иллюстраций, фотографий о здоровье;
	+ Заучивание стихотворений о здоровье;

 -Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр»

# В работе с родителями:

* + Выставка детской литературы о ЗОЖ;
	+ Оформление информационных стендов для родителей: «В здоровой семье – здоровые дети» , « О пользе правильного питания и витаминов»,

 «Здоровье в порядке– спасибо зарядке»»;

* + Анкетирование родителей «Формирование привычки к здоровому образу жизни в нашей семье»;

# Результат проекта:

Проект «В здоровой семье – здоровый ребёнок» реализовал поставленные задачи. Родители поняли важность поставленной проблемы и пришли к выводу, что в итоге совместной работы по оздоровлению детей, снизилась заболеваемость в группе, и повысился уровень физической подготовленности детей, появилась потребность в ведении здорового образа жизни.